

Seminář sebeobrany

ve dnech 19. a 20.11. 2011 **ZCELA ZDARMA!**

OnaDnes.cz

Přihlaste se na kurz sebeobrany v Ostravě, který pro vás připravila redakce internetového portálu OnaDnes.cz. Na několika hodinovém semináři se naučíte, jak se bránit, když se dostanete do nesnáží či jak předcházet konfliktním situacím. Seminář pořádá česká pobočka International Krav Maga Federation, největší krav maga organizace na světě.

Počet míst je omezen, tak dlouho neváhejte!

Více na www.onadnes.cz/sebeobrana

